

# くらしの 情報報

## 猫を飼っているみなさんへ

近頃、猫に関する苦情が非常に多くなっています。

放し飼いや、野良猫への無責任な餌やりなどは、近所迷惑の原因となりますので、次のことに注意し飼育をしてください。

- 飼い猫は室内で飼うようにしましょう!
- 迷子にならないように名札やマイクロチップの装着をしましょう!
- 不妊・去勢手術をしましょう!
- 無責任なエサやりは、やめましょう!

一時的な感傷だけでなく、後々の事も考え、飼うのなら責任をもって飼いましょう。

■お問い合わせ  
中北保健所峡北支所  
☎ 23-3071

## 7か国語で話そう 教育講演会参加者募集

私たちが相手の母国語で話すことにより生まれる国際交流の楽しさを、講師やメンバーの体験をもとにお話します。



詳細についてはお問い合わせください。

- 日時・場所 (2回開催)  
2月27日(水)  
10時30分～12時30分  
19時00分～21時00分  
東京エレクトロン・葦崎文化ホール
- 講師  
言語交流研究所研究員
- 参加費 無料
- 無料託児あり
- 後援  
山梨県国際交流協会  
葦崎市教育委員会  
北杜市教育委員会
- お問い合わせ・お申し込み  
言語交流研究所  
ヒップファミリークラブ  
☎ 0120-1557-761



## フランス料理を食べながら 素敵な出会いをしませんか



峡北広域行政事務組合では、独身男女に出会いの場を提供しようと交流会を開催します。

- 日時・場所  
3月1日(土) 16～20時  
フランス料理の店BERG  
甲斐市竜地3452  
※現地集合・現地解散

■対象  
20～40歳代の独身者

■募集人数  
男性・女性ともに16名

※応募多数の場合、峡北地域の方を優先し抽選とします。

■参加料  
男性 4000円  
女性 2000円

※締切日以降のキャンセルは、予約などの関係上、参加料の全額をいただきます。

※抽選の結果、参加できなかった場合については、参加料の全額をお返しします。

■募集期間  
2月4日(月)～15日(金)

■お申し込み方法  
郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業(勤務先)・

電話番号を明記のうえ、参加料を添え、峡北広域行政事務組合ふるさと振興課窓口に申込みください。

■お申込み・お問い合わせ  
峡北広域行政事務組合  
ふるさと振興課

(峡北消防本部2階)  
〒407-0024  
葦崎市本町4-9-48

☎ 20-1354

## ご協力ください 食品表示ウォッチャー

日常の買い物を通じて食品表示をチェックし、その状況を県に報告していただく「食品表示ウォッチャー」を、県内在住で満20才以上の方を対象に募集しています。

■活動内容  
食品表示のモニター・報告、研修会(年2回)への出席

■募集人員 50人以内  
※応募者多数の場合、地域バランスを考慮し決定します。

■応募方法  
3月12日(水)までに、電話番号、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、職業、応募理由を明記し、郵送またはメールでご応募ください。

■謝礼 年額上限7000円

■お問い合わせ・お申し込み  
県食の安全・食育推進室  
〒400-8501  
甲府市丸の内1-16-1  
☎ 055-1223-11588  
stokuhin-st@pref.yamanashi.lg.jp

■お問い合わせ・お申し込み  
言語交流研究所  
ヒップファミリークラブ  
☎ 0120-1557-761



**再確認をお願いします  
農作業の安全について**

農業機械による作業中の事故が絶えません。ちよつとした油断が重大な事故を引き起こします。  
安全に作業するため、次の点に注意してください。

- ◇動きやすく、きちんとした服装で作業する。
- ◇なるべく1人で作業しない。
- ◇圃場の出入り、あぜ越えに注意する。
- ◇移動走行時には人や車に注意する。
- ◇農業機械の点検・整備時にはエンジンを停止する。
- ◇取扱説明書・安全ツベルをよく読む。
- ◇柵・支柱・針金などは目印などで目立たせる。

■お問い合わせ  
県農業技術課  
055-1223-11619

**恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のみなさんへ**

旧軍人などで恩給を受けていない恩給欠格者や、戦後ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げられてこられた方の「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。  
過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた方、書状を受けける資格があつたにもかかわらず、請求されていない方も対象となります。詳細についてはお問い合わせください。

**■請求方法**

請求書に記入し、平成21年3月31日までに郵送してください。

※請求書は次のURLからダウンロードできます。  
[http://www.heiwa.go.jp/toku\\_rouji/images/01.pdf](http://www.heiwa.go.jp/toku_rouji/images/01.pdf)

■お問い合わせ・お申し込み  
平和祈念事業特別基金  
〒162-8672  
東京都新宿区若松町19-1  
0120-1234-1933  
<http://www.heiwa.go.jp>



**相続・遺言・成年後見人について  
研修会・相談会を開催します**



相続・遺言・成年後見人について不安や疑問を持つていませんか？  
今回はこのような問題を解決するため「リーガルサポート山梨」による研修会を開催します。

また、司法書士による無料相談会（要予約）も行いますのでお気軽にご相談ください。

**■日時・場所**

2月21日（木）  
13時30分～15時  
※相談会は15時～  
保健福祉センター2階

■お問い合わせ・お申し込み  
保健課介護支援担当  
（保健福祉センター内）  
023-433-13  
23-433-16

**◆市民栄養相談（要予約）**

「食」に関する心配ごとや疑問の相談  
※予約は保健福祉センター（☎23-4310）にて電話受付

**◆心配ごと相談**

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談  
毎週月曜日 10:00～15:00  
市役所にて

**◆行政相談**

国や県、市の行政などについての相談  
第1・3月曜日 13:00～15:00  
市役所にて

**◆無料法律相談（要予約）**

法律的な相談であればどんな内容でも可  
2月の相談は、28日（木）13:00～  
相談時間は、1人30分以内  
※予約受付は、2月12日（火）9:00～  
企画財政課（内線356）で電話受付

**◆物忘れ相談**

認知症予防・介護についての相談  
毎月第2火曜日 9:30～16:00  
保健福祉センターにて

**◆家庭児童相談**

子どもや家庭に関する悩みの相談  
毎週木曜日 10:00～16:00  
市民会館にて

**◆学校教育相談**

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談  
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00  
市民会館にて

**◆結婚相談（要予約）**

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力  
毎週火・金曜日 13:00～16:00  
市民会館1階結婚相談所にて（☎22-9711）

こぶし号 老人福祉センターバス(2月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神、1~5丁目、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原( 葦崎駅経由)	6日(水)・21日(木)
富士見、岩下、上の山( 葦崎駅経由)	7日(木)・22日(金)
穂坂町権現沢、上の原、上今井、原、長久保	8日(金)・25日(月)
穂坂町日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	11日(月)・26日(火)
穂坂町柳平、宮久保、鳥の小池	12日(火)・27日(水)
藤井町全区	13日(水)・28日(木)
中田・穴山町全区	14日(木)
円野町全区(一ツ谷経由)	15日(金)
清哲、神山町全区(一ツ谷経由)	18日(月)
旭町全区(一ツ谷経由)	4日(月)・19日(火)
大草・竜岡町全区	5日(火)・20日(水)
老壮大学	1日(金)
葦崎市社会福祉大会	29日(金)

巡回日程に変更がある場合は、  
区長を通じて連絡します。  
お問い合わせ 老人福祉センター

(☎22-6944/☎22-6980)



県民文化祭  
峡北フェス  
ティバル実施  
委員会では、  
第7回やまなし県民文化祭地  
域フェスティバルの一環とし  
て3つの「楽しむ集い」(詩吟・



「楽しむ集い」を開催します  
詩吟・民謡・音楽

民謡・音楽)を開催します。

■日時・場所

- ◇第35回峡北地区  
詩吟を楽しむ集い  
2月11日(月)  
葦崎市民会館
- ◇第23回峡北地区  
民謡を楽しむ集い  
2月17日(日)  
北杜市須玉ふれあい館
- 北杜市須玉町若神子  
北杜市須玉町若神子  
ステーション
- 北杜市長坂コミュニティ  
ステーション
- 北杜市長坂町長坂上条

※各部門とも9時開場  
9時30分開会

■お問い合わせ

県民文化祭峡北フェスティ  
バル実施委員会事務局  
北杜市教育委員会生涯学習  
課文化協会担当  
☎42-11373

保護者・教員を対象とした  
「就職支援セミナー」開催

ニートやフ  
リターが  
社会問題と  
なっている  
中で、「ジヨ  
ブカフェやまなし」では、若  
者を取り巻く雇用情勢や職業  
観などを理解し、家庭や学校  
地域がどう取り組むべきかを  
学ぶため、保護者などを対象  
とした無料の「就職支援セミ  
ナー」を開催します。



■日時・場所

3月1日(土)  
13時30分(受付12時30分)  
県立青少年センター  
甲府市川田町517

■対象

高校生・大学生などの保護

者、またはその家族、教員、  
本セミナーに関心のある方

■内容

◇就職支援セミナー  
「子どもの就職をサポート  
する親の役割」  
講師 再木奈生 氏  
◇個別カウンセリング

■お申し込み方法

電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

ジヨブカフェやまなし  
☎0551-23314510

森の教室  
キノコ植菌体験教室

森林総合研  
究所では美味  
しく健康によ  
いと言われ  
ている「ヒラタ  
ケ」の植菌体験教室を開催し  
ます。



■「ヒラタケ」は容易に栽培

ができるため、植菌した原木  
は持ち帰り、秋の収穫を楽し  
みに栽培してみてください。

■日時・場所

2月11日(月) 9~12時

県森林総合研究所  
増穂町最勝寺2290-1

■内容  
栽培についての説明、植菌

■費用 無料

■定員 30名(受付順)

■お申し込み方法  
電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

県森林総合研究所  
森の教室管理事務所  
☎05561221811

女性のための30分フィットネスクラブ  
Curves 世界400万人が実践している  
新しい健康習慣をあなたに

- ◎ いつでも好きな時間に
- ◎ これなら続けられる
- ◎ 生活習慣病(成人病)の予防に

筋肉のトレーニングの輪  
カーブス葦崎  
葦崎駅前旧商工会館2F  
まずは気軽に無料ワークアウト体験のお電話ください TEL0551-22-0502

※市では「広報にらさき」・「市HP」に掲載する有料広告を募集しています。

**子育て教室**

持ち物／母子健康手帳・筆記用具・  
教室に応じて体操のできる服装

◆ **パパ・ママ学級（要予約）**

赤ちゃん抱っこ体操、母乳栄養、母乳マッサージ  
Eコース2 2月12日（火）13：30～

◆ **すくすく教室（7か月）**

2月12日（火）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H19年7月生まれ

◆ **よちよち教室（11か月）**

2月19日（火）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H19年3月生まれ

◆ **のびのび教室（2歳児）**

2月20日（水）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H18年1月生まれ  
持物：子ども用歯ブラシ

**乳幼児の健診**

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・  
保険証・印鑑

◆ **4か月児健診**

2月22日（金）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H19年10月生まれ

◆ **1歳6か月児健診**

2月 8日（金）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H18年7月生まれ

◆ **3歳児健診**

2月15日（金）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H17年1月生まれ

■ **お問い合わせ**

韮崎市保健福祉センター（本町3-6-3）  
☎23-4310 / ☎23-4316

**育児・健康相談等**

持ち物／各種健康手帳

◆ **にこにこ子育て相談室（要予約）**

2月21日（木）  
9：30～16：00

◆ **母子健康手帳交付・一般健康相談・妊婦相談**

毎週月～金曜日  
9：30～16：00

◆ **物忘れ相談**

2月12日（火）  
受付 9：00～

**健康づくり教室**

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・  
教室に応じて体操のできる服装

◆ **健康トレーニング教室**

2月4日、18日、25日（月）  
13：30～15：30

◆ **陸上ウォーキング教室（当日申込可）**

2月14日（木）、23日（土）  
受付 9：00～ 出発 9：30～

◆ **元気が出る教室**

2月20日（水）13：30～14：30  
場所：老人福祉センター（大草町）  
※老人福祉センター利用料100円が必要です

◆ **いきいき貯筋クラブ**

9：30～11：30  
2月 5日、19日（火） 穂坂公民館  
2月 7日、21日（木） 大草公民館  
2月 8日、22日（金） 中田公民館  
2月12日、26日（火） 竜岡公民館  
2月14日、28日（木） 保健福祉センター  
2月15日、29日（金） 清哲公民館



おしえて

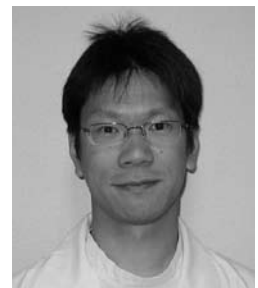


? 「健康診断で、<sup>すいぞう</sup>膵臓に<sup>のうぼう</sup>嚢胞があるといわれました。お酒は飲まないし、健康には気を付けていたつもりですが・・・。」

<sup>すいぞう</sup>膵嚢胞とは一般に膵臓に液体の入った袋ができたことを指します。以前はアルコール摂取や外傷に伴った仮性嚢胞が主体を占めていましたが、近年、画像診断の進歩により腫瘍性嚢胞もしばしば発見されるようになりました。今回は代表的なものを紹介します。

- ① <sup>しよつせき</sup>漿液性嚢胞腫瘍：中年女性に好発する2～3cm以下の小さな嚢胞が集まったもので、内容はさらさらした液体が入っている。ほとんどが良性。
- ② 粘液性嚢胞腫瘍：中年女性にみられ症状のない人もいるが、腹痛や腹部のしこりに触れて受診する人が多い。悪性のものが含まれる為、手術適応である。
- ③ 膵管内乳頭粘液産生腫瘍：高齢男性に好発し、悪性化することがある。無症状で発見される人もいるが、腹痛や<sup>おうぞん</sup>黄疸で病院に来る人も多い。

いずれの病気も超音波検査やCT、MRIなどの検査や、経過観察が必要です。膵臓の嚢胞を指摘された際には、病院受診をお勧めします。



アドバイザー 韮崎市立病院  
外科 医長 川井田博充

## 児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00  
0～6歳（未就学）児は保護者の同伴をお願いします。



**葦崎児童センター**  
(☎ 22-7687)

◆**作って遊ぼう（おひなさま）**

2月7日（木）10:30～  
※要申込、材料費自己負担

◆**なかよし広場**

2月14、21、28日（木）  
11:00～

◆**お話会**

2月18日（月）10:30～  
講師 お話サークル「ポラン」

◆**寿ルーム（小学生対象）**

毎週月曜日



**北西児童センター**  
(☎ 22-1775)

◆**なかよし広場**

2月1、8、29日（金）  
11:00～

◆**防火教室（小学生対象）**

2月6日（水）15:00～  
講師 葦崎消防署職員

◆**作って遊ぼう（おひなさま）**

2月15日（金）10:30～  
※要申込、材料費自己負担

◆**ダンベル体操教室**

2月22日（金）10:30～  
講師 野尻美穂子、小池すみ子先生  
持物 室内用シューズ



**北東児童センター**  
(☎ 23-5550)

◆**作って遊ぼう（鬼のお面）**

2月1日（金）10:30～  
※要申込、材料費自己負担

◆**なかよし広場**

2月4、18日（月）  
11:00～

◆**親子で遊ぼう（折り紙）**

2月12日（火）～15日（金）  
11:00～

◆**手遊び歌遊び**

2月25日（月）10:30～



**甘利児童センター**  
(☎ 23-1535)

◆**なかよし広場**

2月5、12、26日（火）  
11:00～

◆**交通安全教室（小学生対象）**

2月13日（水）15:00～  
講師 葦崎市交通指導員

◆**親子で遊ぼう（お絵かき）**

2月19日（火）～22日（金）  
11:00～

◆**食育のお話**

2月28日（木）10:30～  
講師 山梨県栄養士会職員



### 放課後児童クラブ 利用希望者募集中!

市では、放課後帰宅しても保護者の就労などにより適切な保護が受けられない児童（小学校1～3年生）に放課後児童クラブを設置しています。

利用を希望する方は、各児童センターにお問い合わせください。

■開設時間

◇月～金曜日  
（下校時 ～19時）  
◇土曜日  
（8～19時）

■利用料金

無料

■お申し込み

2月21日（木）までに申込書を児童センターに提出してください。

※入会案内・申込書は児童センターに用意してあります。

## 子育て支援センターにいらっしやい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00  
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。



**地域子育て支援センター  
ファミリー・サポート・センター**  
(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

### □保育園開放・子育て相談

- ・保育園開放 毎週水曜日 9:00～12:00
- ・子育て相談 面談 9:00～12:00
- 電話相談 9:00～17:00

### □例月のイベント

◆**子育てトーク（子育てについて気軽に話しましょう）**

2月13日（水）10:30～

◆**体位測定（お子さんの身長・体重を測ります）**

2月21日（木）10:30～

◆**誕生会に参加しましょう（お友だちと一緒に）**

2月26日（火）10:00～11:30

◆**水曜ミニミニタイム（歌・手遊び・シアターなど）**

### □その他のイベント・講座

◆**歯の健康と衛生（要予約）**

2月6日（水）10:30～11:30  
講師 堀内歯科院長 堀内敏裕先生  
持物 歯ブラシ、タオル

◆**親子カウンセリング教室**

2月8日（金）10:30～11:30  
講師 川辺修作先生

◆**親子エアロビクス教室**

2月12日（火）10:30～11:30  
講師 斎藤晴美先生

◆**親子健康教室「子どもの寝と生活リズム」**

2月25日（月）10:30～11:30

◆**親子手作りおやつ教室（要予約）**

2月28日（木）10:00～11:30  
講師 横森千代子栄養士  
持物 エプロン、三角巾、スリッパ、スプーンなど

### 子育てサロン “銀河鉄道”

「バレンタインのケーキづくり」

- 日時 2月13日(水) 10時～12時30分
- 場所 市民会館4階料理講習室
- 対象 子育て中の方(託児有り)
- 講師 茅野しずか氏(栄養士)
- 持物 エプロン、頭被布、持ち帰り用の容器
- 費用 500円
- 定員 15名(2月8日まで申込み受付)
- お問い合わせ・お申し込み 銀河鉄道事務局 (☎22-1121)



- 参加資格 20歳以上の方
- 費用
- ◇バッジ検定料(1・2級) 5000円
- ◇公認料

	2級	1級
	1500円	2000円

- お申し込み方法 実施日の前日までに電話でお申し込みください。
- お問い合わせ・お申し込み 韮崎スキークラブ 小林 (☎090-8741-6144)

自分の技術を試してみよう  
スキーバッジ検定会

韮崎スキークラブでは、全日本スキー連盟(SAJ)公認のスキーバッジ検定会を実施します。

この検定では、自分のス



キー技術が客観的に分かり、技術を向上させるための良い目標ができます。

この機会に級の取得や技術向上を目指し、スキーバッジ検定会に挑戦してみませんか? 詳細についてはお問い合わせください。

■日時・場所(全2回)  
2月16日(土)  
3月1日(土)  
サンメドウズ大泉・清里スキー場



### 新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1551号より



「十五万両の代償」 佐藤雅美著 (講談社)  
側近・水野忠成に命じて、世界経済史上類のない画期的な財政再建を行った11代将軍、徳川家斉。自由放任・放漫財政で好景気を演出するものの、自らの欲望が高じて生じた、幕府への代償とは。



「国際理解に役立つ EUの大研究」 EUインスティテュート関西監修 (PHP 研究所)  
EUは「深化」と「拡大」をキーワードに、巨大な地域統合に発展したが、巨大ゆえの課題もある。EUの歴史やしぐみ、加盟国の姿、政策など現在のEUの動きと将来について解説する。

(一般書)

- 「5分でたのしむ数学50話」 エアハルト・ベーレンツ著 鈴木直訳 (岩波書店)
- 「財布のつぶやき」 群ようこ著 (角川書店) (児童書)
- 「魔法!魔法!魔法!」 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ作 野口絵美訳 (徳間書店)
- 「ときそば」 川端誠作 (クレヨンハウス)

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。  
◎「リサイクル文庫」にもご協力ください。  
◎ご返却が遅れている方は、お早めにお返しください。

### 今月のだっこの会

「わらべ歌・手遊びなど」  
わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が! 楽しいですよ!

日時 2月28日(木) 10:30~  
場所 市民会館3階 和室



### 今月のおはなし会

「絵本・紙芝居・工作・パネルシアターなど」  
絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい! 新しい本もぞくぞく紹介!

日時 2月23日(土) 10:30~  
場所 市民会館3階 和室

### 今月の朗読のつどい

今回は、「塩山朗読ボランティアグループやまびこ会」のみなさんをお迎えします。

日時 2月2日(土) 14:00~  
場所 市民会館4階 大会議室  
テーマ “大寒お小寒お心ほのほ”

- 「母」 藤原てい作 (朗読 荻原多津美さん)
  - 「泣いた赤おに」 浜田廣介著 (朗読 雨宮芙美子さん)
  - 「笑い声」 内海隆一郎作 (朗読 水上登志子さん)
  - 「アラスカの母さん」 浜田廣介作 (朗読 依田富士美さん)
- ※次回は3月8日(土)を予定しています。

■2月の休館日(館内整理のためご不便をおかけします)  
毎週月曜日、5日(火)~10日(日)、29日(金)  
お問い合わせは、韮崎市立図書館  
(☎22-1121 / ☎22-2910)